



Sassa Bischler
Heilpraktikerin, Heilerin,
Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®
Körpertherapie, Supervision

www.praxis-fuer-lebensenergie-freiburg.de
sassa.bischler@gmail.com, Tel. 07 61 / 292 66 62



Patricia Paridon
Sozialpädagogin, Naturfriseurin
Lebensberatung,
Spirituelle Sterbebegleitung
(in Ausbildung)

www.fein-machen.de
fein.machen@posteo.de



Meine Selbstbestimmung leben

Jahresgruppe
28.02. bis 18.11.2026



Mitglied im Netzwerk der
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Praxis für Lebensenergie
Yorkstr. 23
79110 Freiburg
Tel. 0761/2926662
sassa.bischler@gmail.com
www.praxis-fuer-lebensenergie-freiburg.de



Praxis für Lebensenergie

MEINE SELBSTBESTIMMUNG LEBEN

Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach Selbstbestimmung im Leben.

Was bedeutet es, das eigene Leben im Alltag zu gestalten – in Beziehungen, im Beruf, im Umgang mit Körper, Gedanken und Gefühlen?

Selbstbestimmt leben heißt, sich der eigenen Bedürfnisse, Begabungen und Werte bewusst zu werden – und den Mut zu finden, sich nach diesen inneren Maßstäben auszurichten.

Der Weg wird begleitet von Meditation, Schulung der Wahrnehmung, Energiearbeit und kreativen Elementen.

Ein offener Raum für Bewusstheit, Freude und Lebendigkeit im Alltäglichen.

Leitung: Sassa Bischler

Mitarbeit: Patricia Paridon



<i>Termine</i>	<i>8 x mittwochs, 18:30 Uhr – 21:00 Uhr 25.03., 22.04., 20.05., 17.06., 15.07., 23.09., 21.10., 18.11.2026 1 x samstags, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr 28.02.2026</i>
<i>Kosten</i>	<i>1150,- € Ratenzahlung nach Absprache möglich</i>

Kennenlern-Abend für Interessierte

<i>Termin</i>	<i>Mi., 03.12.2025 18:30 Uhr – 20:00 Uhr</i>
<i>Kosten</i>	<i>35,- €</i>
<i>Ort/Anmeldung</i>	<i>Praxis für Lebensenergie Yorckstr. 23, 79110 Freiburg Tel. 07 61 / 292 66 62</i>